

## **Stappenplan te volgen bij blessure Speler**

- \* Speler blesseert zich tijdens match of training ergens in week 1
- \* Trainer maakt via PSD een fiche aan of meldt dat de speler gekwetst is geraakt met kleine omschrijving. (Speler X gekwetst geraakt in duel aan enkel bijvoorbeeld)
- \* Kiné of TVJO krijgen hier melding van.
- \* Indien de speler een blessure heeft die problematisch lijkt te zijn op langere termijn (blessures langer durende dan 72u) dan stuurt de trainer de kiné een berichtje met de vraag of speler mag langskomen.
- \* Kiné contacteert deze speler met een uitnodiging en de vraag om een vragenlijst in te vullen.
- \* Kiné ziet deze spelers dan op maandag van week 2 om gedurende kleine 10min een diagnose te stellen en verdere verloop af te spreken (Rust, medische beeldvorming, arts,...)
- \* Kiné vult gegevens en bevindingen in de loop van week 2 in op PSD onder 'medische fiche van de speler'
- \* Speler houdt Kiné op de hoogte van herstel via PSD
- \* Indien speler terug wil/kan aansluiten bij de groep dan moet hij eerst met Kiné overleggen. Indien Kiné het nog te vroeg vindt nodigt Kine de speler uit om mee te doen aan 'revalidatietraining' waarbij Kiné/revalidatietrainer screent of de speler de training en match belasting al aankan.
- \* Kine/revalidatietrainer vult dit weer in, in het medisch dossier van de speler zodanig dat de trainer zelf ook op de hoogte blijft.